



# CHENOT PALACE

HEALTH WELLNESS HOTEL

---

GABALA - AZERBAIJAN



Территория, получившая статус Государственного исторического культурного заповедника, охватывает 480 гектаров.  
Заповедник включен в список исторических и культурных памятников мирового значения.



**CHENOT  
PALACE**  
HEALTH WELLNESS HOTEL

GABALA - AZERBAIJAN





*Архитектурный проект Мишеля Жуане*



















*72 номера и 3 виллы*





**DELUXE ROOM, 46 кв.м**







**JUNIOR SUITE, 60 KB.M**

  
**CHENOT  
PALACE**  
HEALTH WELLNESS HOTEL  
GABALA - AZERBAIJAN





  
**CHENOT  
PALACE**  
HEALTH WELLNESS HOTEL  
GABALA - AZERBAIJAN



**DELUXE SUITE, 75 KB.M**





## EXECUTIVE SUITE, 190 кв.м





**PRESIDENTIAL SUITE, 474 KB.M**





**PRESIDENTIAL SUITE, 474 KB.M**







  
**CHENOT  
PALACE**  
HEALTH WELLNESS HOTEL  
GABALA - AZERBAIJAN

**PRESIDENTIAL SUITE, 474 KB.M**





**3 виллы с собственным SPA, каждая 572 кв.м**









Ресторан отеля.  
Диетическое меню  
по методу Шено









**Завтрак**

Небольшая порция фруктов





## ОБЕД

1. Закуска: блюдо из фруктов
2. Салат
3. Цельнозерновые злаки, орехи и овощи





## УЖИН

1. Теплый овощной суп
2. Запеченные овощи
3. Основное блюдо:  
растительные белки







**Медицинский Спа-центр, 6000 м2**





**Высококвалифицированная команда  
европейских медицинских специалистов.**



# Chenot Check-up

Консультации диетолога

Медицинские консультации

Энергетический тест

Биохимический анализ крови

Анализ состава тела

Анализ степени  
интоксикации тяжелыми  
металлами и минералами

Оценка степени  
оксидативного стресса

Определение жесткости  
стенок сосудов

Оценка конечных продуктов  
гликолизирования AGE

Оценка степени содержания  
коллагена в коже





**Все процедуры постоянно контролируются  
квалифицированным медицинским персоналом.**



## Биоэнергетическое обследование

биоэнергетический скрининг жизненно важных функций организма с помощью технологии анализа резонанса.

В нем содержится информация о **энергетическом состоянии внутренних органов и функций организма.**

Получив с помощью оценки информацию о потребностях клиента, назначают эффективный план индивидуального лечения для восстановления энергетического баланса организма.





## Оценка конечных продуктов гликолизирования AG

Гликирование белка является широко признанным фактором старения. Данные продукты играют ключевую роль в развитии возрастных хронических заболеваний.

Обнаружение повышенных уровней AGE позволяет назначить соответствующее лечение и определить необходимые изменения образа жизни.





## Оценка состояния коллагена кожи

Это высокочувствительный ультразвуковой метод, который определяет количество и качество коллагена кожи и состояние соединительной ткани. С помощью данного метода получают информацию о фактическом возрасте кожи.





## Анализ состава тела при помощи сканнера DEXA

Этот тест дает точные данные о составе мягких тканей и костей в любой части тела, в том числе о минеральной плотности кости, массе мышечной и жировой ткани.





# Оценка кардиореспираторной функции

Это тест на физическую нагрузку с использованием современного оборудования, которое анализирует по дыхательным циклам, насколько хорошо сердце, артерии, вены и легкие способны работать вместе для транспортировки кислорода к мышцам.

Результаты данного теста дают полезную информацию о физиологической реакции человека на нагрузку, выявляют возможные факторы риска, связанные с состоянием здоровья и создают основу для составления индивидуальной программы физической подготовки.

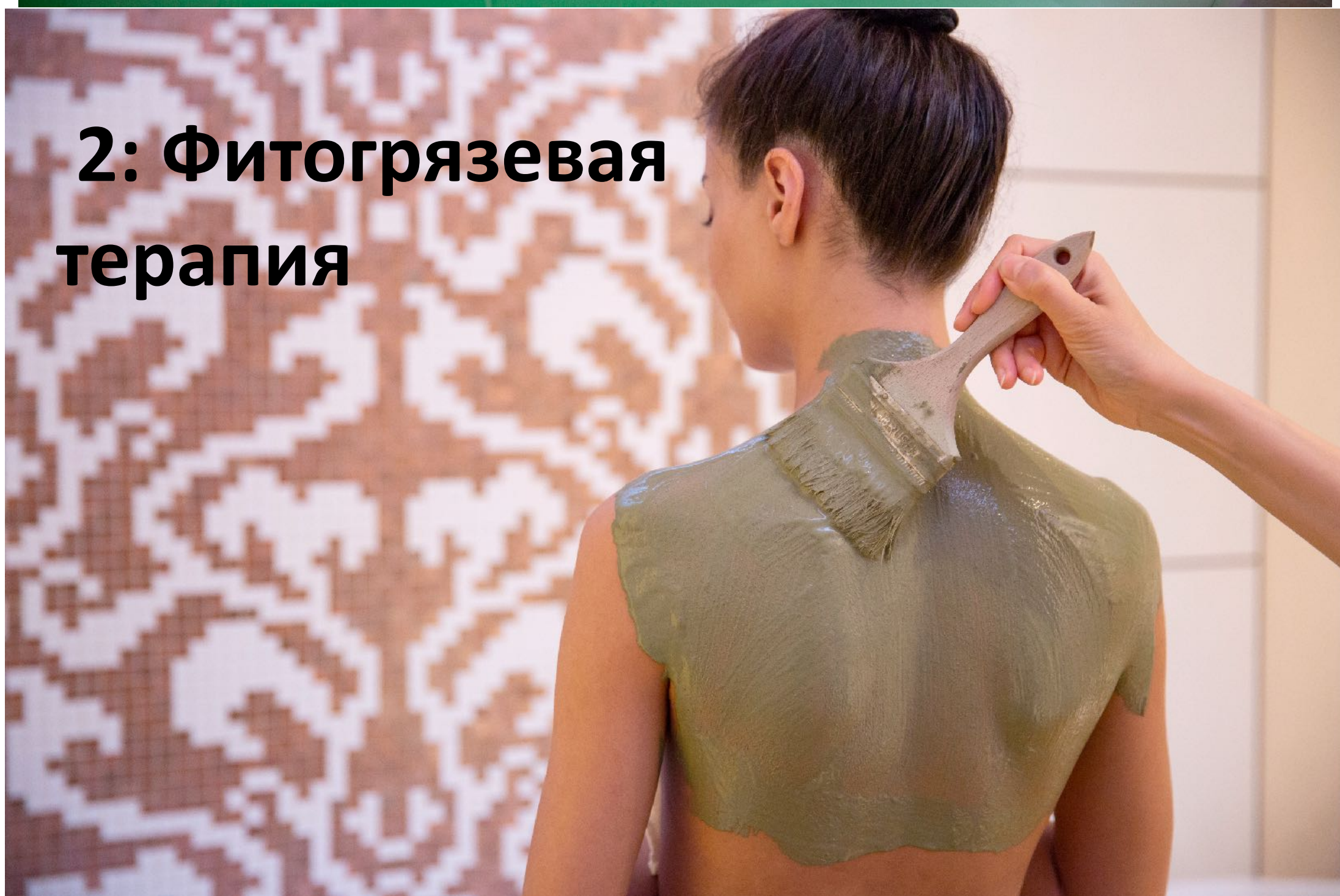




## 1: Гидроароматерапия



## 2: Фитогрязевая терапия



## 3: Водный массаж гидроджет



***Ежедневные процедуры  
по программе  
Анри Шено***



## **Ежедневно: энергетический массаж по методу Шено**

Данное лечение, направленное на облегчение и очищение потока энергии в меридианах с помощью вакуумных банок, уравнивает энергетическое кровообращение, лимфатическую систему, а также улучшает кровообращение, вызывая необыкновенное общее самочувствие.





## Криотерапия всего тела при температуре -110 С

Это очень эффективное лечение для устранения хронических воспалительных заболеваний, кроме того, оно также восстанавливает силы, улучшает психологическое состояние, повышает работоспособность организма, обезболивает, придает коже блеск, исцеляет и улучшает сон без дискомфорта для пациента.

После предписания врача все тело постепенно подвергается температурному воздействию при температуре -110о С в холодильной камере в течение максимум 3 минуты.





# Антигравитационная терапия

снимает нагрузку с человека, не причиняя дискомфорта, за счет снижения его массы тела. Это позволяет делать упражнения с меньшей болью и достигать более высокой метаболической стимуляции, уменьшая риск травмы.





## Гипоксическая терапия

Терапия предполагает использование ингаляций с пониженными уровнями содержания кислорода в камере или через маску для улучшения аэробного метаболизма организма, что позволяет более эффективно использовать кислород для производства энергии и улучшить ферментативную антиоксидантную защиту.



ALTITUDE ROOM  
YÜKSEKLİK  
EFFEKTİ OTAĞI





## Лечение путем нервно-мышечной активации

Это эффективный способ борьбы с скелетно-мышечной болью и нейромышечной дисфункцией. В основе метода лежат терапевтические упражнения на подвесных стропах с целью улучшения моторики и восстановления безболезненных движений.

Исправляются слабые стороны и нарушение баланса между мышцами. Часто можно достигнуть немедленного облегчения боли и/или улучшения функции.





**Закрытый бассейн 25 м.**







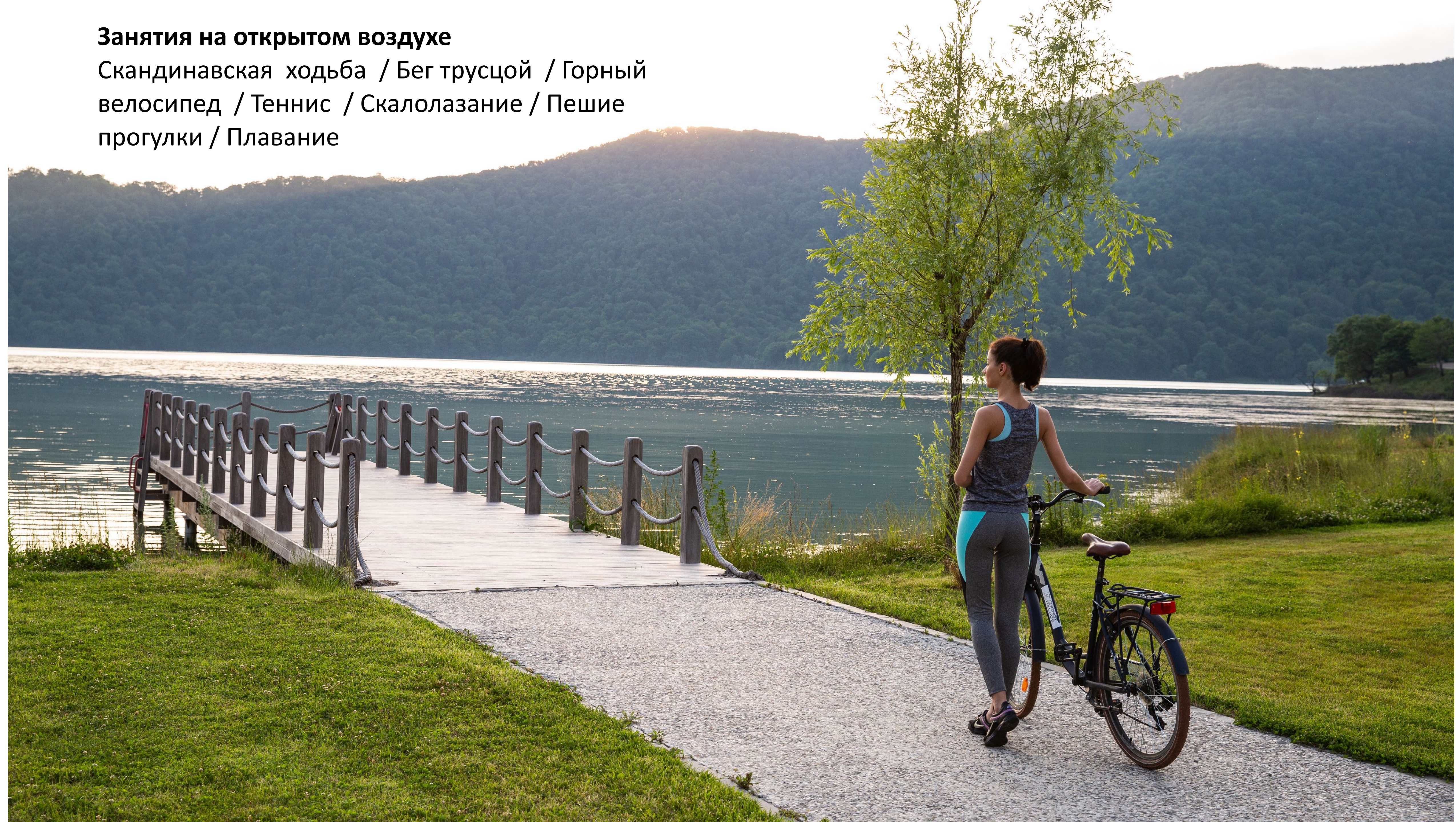


Занятия в зале /  
Йога / Пилатес / Функциональная Тренировка  
/ Сквош / Плавание



## **Занятия на открытом воздухе**

Скандинавская ходьба / Бег трусцой / Горный велосипед / Теннис / Скалолазание / Пешие прогулки / Плавание





## Валерий Тодоровский

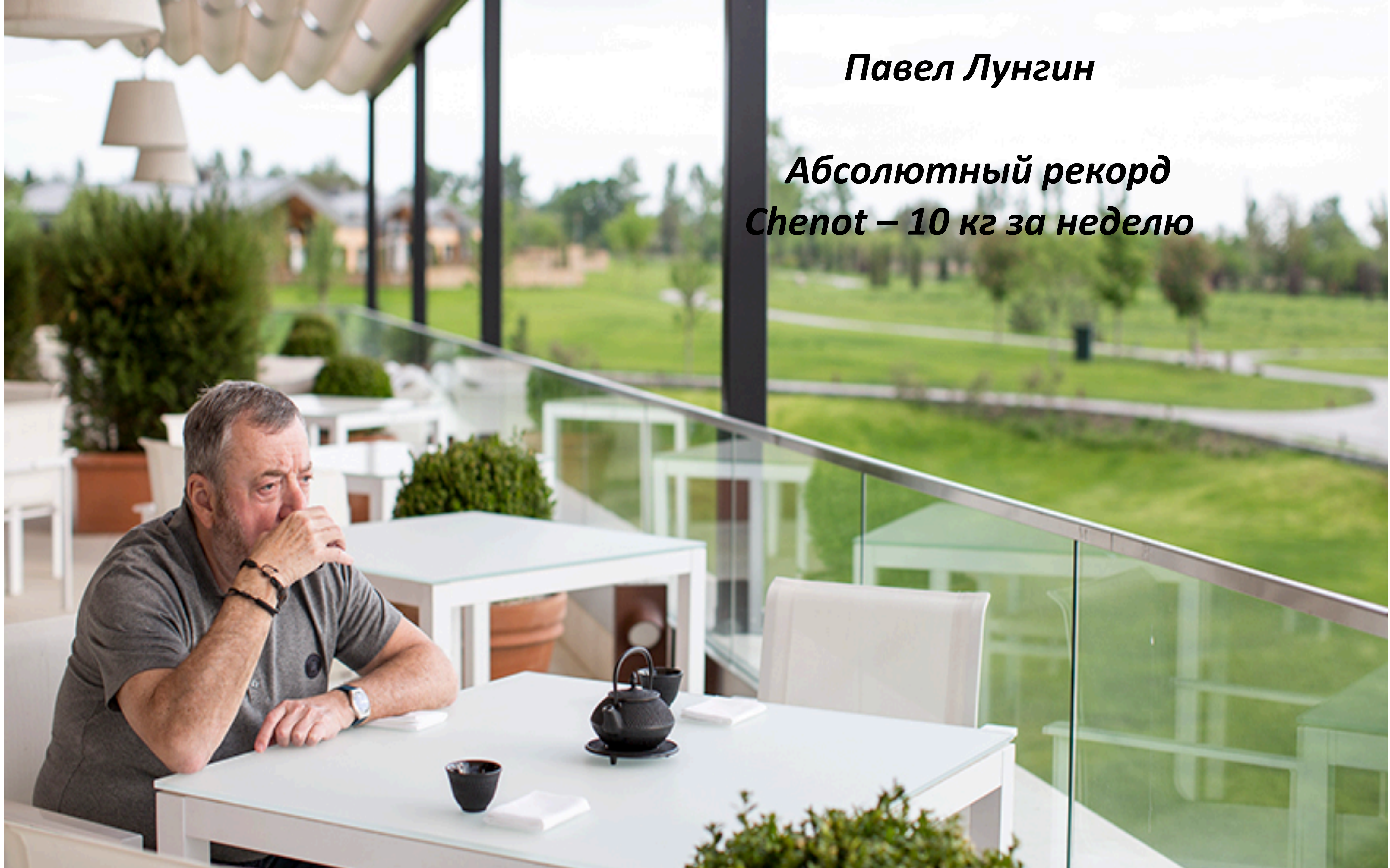
*«Если вы впервые в жизни решили осчастливить свой организм чем-то полезным, главное — найти для этого правильное место — это Габала»*





***Павел Лунгин***

***Абсолютный рекорд  
Chenot – 10 кг за неделю***







**Софико Шеварднадзе**

**Российская журналистка,  
телеведущая и продюсер**

***«Chenot – лучшая  
перезагрузка перед  
Новогодними каникулами»***





## **Светлана Бондарчук**

**Российская модель,  
телеведущая, главный  
редактор журнала «Hello!»**

**“Детокс никому не  
помешает, а когда он  
такой волшебный — это  
прекрасно”**





## Телеведущая Елена Летучая

*«Я уехала из Габалы с новыми силами, отличным настроением и воспоминаниями о феноменально красивом месте»*



*Найти и сохранить гармонию с самим собой, это путь к гармонии с внешним миром 🙏🙏  
@chenotpalace*





**Специальное предложение  
до 31 мая 2019:**

***7 ночей проживания и детокс программа  
5150 EURO***

- Проживание в номере Junior Suite
- Программа «Углубленный Детокс» по методике Анри Шено
- Трансферы из/в аэропорт г.Баку

**Стоимость указана за одноместное размещение;  
стоимость для второго человека в номере 3500 евро,**

**Стоимость для второго человека в номере без программы  
140 евро в сутки, включает 3х разовое питание Biolight и  
пользование инфраструктурой отеля**





# CHENOT PALACE

HEALTH WELLNESS HOTEL

---

GABALA - AZERBAIJAN